Relazione attività sociali svolte anno 2023









Nel 2012 nasce il Circolo Altogarda Kite asd a Riva del Garda con l'intento di promuovere la disciplina del kitesurf nel Garda Trentino, con sede operativa al porto San Nicolò di Riva del Garda.

Dispone di:

- 2 gommoni e 1 pontoon (imbarcazione accessibile a tutti) ormeggiati al porto;
- 2 container per il rimessaggio delle attrezzature sportive all'interno dell'area di rimessaggio a secco del porto;
- 7 istruttori nazionali di kitesurf CSEN, 2 istruttori vela FIV e un assistente istruttore kitesurf CSEN, che regolarmente partecipano ai corsi obbligatori di aggiornamento.

Nel 2017 viene aperta una sezione dedicata allo sport di inclusione, che diventa il cuore pulsante dell'attività sociale del Circolo. Grazie ai volontari, contributi provinciali, comunali e da enti privati il sodalizio riesce ad organizzare una struttura logistica completamente priva di barriere architettoniche nella cornice naturale del Garda Trentino per promuovere il progetto "kitesurf senza limiti".

A maggio 2023 viene organizzato il secondo corso di formazione all'attività di sit'n'kite in collaborazione con il nostro ente di promozione sportiva CSEN. Il corso viene gestito dal nostro responsabile della sezione disabili e formatore CSEN dott. David Strano e dal Vice Presidente istruttore CSEN Stefan Pichler. Partecipano alla formazione 5 istruttori di kitesurf di diverse associazioni sportive dilettantistiche, con l'intento di riuscire ad aprire una sezione dedicata allo sport di inclusione. Il partecipante Roberto Chiari dell'asd Reunion Kite di Campione del Garda riesce a raggiungere il suo obiettivo ed inaugura ad agosto 2023 la sezione per persone diversamente abili. Alcuni nostri soci sitkiters già esperti si rivolgono a Roberto, che

offre la possibilità di sperimentare ai nostri soci un nuovo kite spot. Roberto, spinto dall'entusiasmo dimostrato dai nostri istruttori per sitkiters, sta raccogliendo fondi per realizzare un progetto per il wingfoil adattato, nuova disciplina sportiva che sta spopolando in tutto il mondo. Grande soddisfazione per i membri del consiglio direttivo del circolo che sono riusciti ad avvicinare nuove associazioni al mondo sportivo dell'inclusione, un sogno che piano piano si avvera: costruire una rete di associazioni di kitesurf dove i nostri soci possono essere accolti e seguiti durante la navigazione su specchi d'acqua lacustri e marini.





<u>A fine maggio</u> gli istruttori di kitesurf del Circolo partecipano al corso di aggiornamento istruttore obbligatorio organizzato del CSEN.

A maggio il Circolo apre la stagione sportiva 2023, dove giovani e meno giovani, normodotati e non trovano il giusto equilibrio tra attività sportiva ludica ed agonistica, senza mai puntare al campione di kite, ma sempre con un grande rispetto per ogni tesserato, dove la differenza diventa il punto di forza, dove lo sport consente all'individuo di migliorare le qualità fisiche, di potenziare gli aspetti cognitivi e psichici e di sviluppare competenze socio-relazionali molto preziose, specialmente nel caso di soggetti in condizioni di disabilità o fragilità. Lo sport ha il grande potere sia di appianare che di valorizzare le differenze.

Esattamente questi valori hanno accompagnato tutte le attività sociali offerte dal circolo. Le differenze possono separare ma anche unire le persone, perché ci rendono unici e definiscono la nostra identità. La diversità ci insegna l'accettazione, la tolleranza e l'empatia, ci incoraggia a valorizzare ogni individuo per la sua unicità,

ricordandoci che siamo tutti ugualmente degni e meritevoli di rispetto, indipendentemente da come siamo o da dove veniamo.





Il Circolo Altogarda Kite asd diventa il punto di riferimento mondiale per l'apprendimento della disciplina del sit'n'kite, a tal punto che ogni anno i responsabili della sezione si trovano a stilare una lunga lista d'attesa per i nuovi aspiranti atleti diversamente abili, che per ovvi motivi necessitano una precisa e peculiare programmazione. Nel 2023 abbiamo accompagnato ben 17 sitkiters, dai principianti a quelli già autonomi, che non mancano mai di ringraziare il team del circolo per la professionalità e soprattutto per l'empatia che viene dimostrata durante l'insegnamento della disciplina del sit'n'kite e del kitesurf. Grande apprezzamento viene dimostrato per la parte logistica e territoriale: la sede del circolo si trova al porto San Nicolò completamente priva di barriere architettoniche, dove ogni sitkiter riesce a raggiungere il parcheggio, la sede, il rimessaggio a secco ed i servizi autonomamente, il territorio offre una viabilità pressoché ottimale ed attività ricettive molto attente alle barriere architettoniche.

A giugno 2023 inizia l'attività di benessere pre kite session all'alba ogni martedì mattina dalle 7.00 alle 8.00 in spiaggia al porto San Nicolò. Attività gestita dalla nostra socia fisioterapista, osteopata, istruttrice CSEN che è riuscita a coinvolgere 43 iscritti, attività che è stata apprezzata da molti cittadini sia per la professionalità dell'istruttrice che per la spettacolare location all'alba sul Garda Trentino. In collaborazione con AVIS Altogarda e Ledro si sono trasmessi i valori dei sani stili di vita. Una collaborazione che da tre anni vuole rafforzare uno stile di vita sano attraverso l'attività motoria, che suscita benessere a livello fisico, psicologico e sociale. Un'attività all'aria aperta, che vuole combattere la vita sedentaria che si è

divulgata profondamente in quest'ultimo periodo di chiusure, un'attività che vuole contrastare l'insorgere della depressione, un'attività antistress, che combatte l'ansia ed insegna comportamenti ed atteggiamenti di prevenzione della salute complementari alla donazione del sangue.



Nel 2023 il Circolo ha tesserato 149 persone, si è regolarmente affiliato al CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), ha collaborato con PKI (Professional Kiteboarding Italia) per i corsi di istruttore kitesurf, ha organizzato con CSEN la formazione per l'attività di iniziazione del sit'n'kite, fa parte del Consorzio volontario Watersport Center (Circolo Altogarda Kite asd, Sup Club Riva, Amici Nuoto Riva) e ha continuato a seguire la filosofia dello sport del Circolo Altogarda Kite asd, che ha un valore altamente sociale.

La stagione sportiva si è conclusa a fine ottobre con l'organizzazione del primo sit'n'kite camp ad El Gouna in Egitto. Abbiamo offerto la possibilità a 4 soci diversamente abili a provare l'emozione della navigazione in kite nelle acque

dell'Egitto. I 4 soci sono stati accompagnati dal nostro responsabile della sezione sit'n'kite dott. David Strano e dal vice presidente Stefan Pichler, che dal porto San Nicolò di Riva del Garda sono partiti per questa nuova avventura.





Il progetto **Lo Sport: il potere dell'inclusione** è stato sostenuto dall'**Assessorato allo Sport della P.A.T.**, da **Metal Sistem SpA**, con il partenariato di **Alto Garda Servizi SpA** e **Cassa Rurale di Ledro** e con offerte liberali da AVIS Altogarda e Ledro rivolto ai giovani, meno giovani, persone fragili ed atleti disabili con particolari agevolazioni economiche.

Attraverso lo sport di inclusione tutti i membri del Circolo sono riusciti a trasmettere un valore aggiunto, ogni sitkiter ha ricevuto una autentica esperienza di inclusione dove qualsiasi barriere fisica e mentale svanisce ed ogni kiter normodotato ha ricevuto un enorme insegnamento dei valori della vita dai nostri atleti speciali, che vengono continuamente ringraziati da tutti noi per ogni minuto che condividono al Circolo Altogarda Kite asd!

Per stimolare l'attività sportiva sono state osservate le tariffe agevolate per le seguenti categorie di persone:

a. Attività di iniziazione del kitesurf per normodotati: tariffa agevolata (sconto del 50%) per tesserati under 18, over 65

- b. Attività di iniziazione del kitesurf per persone con disabilità: nonostante la necessità di dover impegnare 2/3 istruttori e in alcune fasi di apprendimento 2 imbarcazioni per un atleta diversamente abile al posto di 1 istruttore con 1 gommone per un atleta normodotato, la filosofia del Circolo intende mantenere inalterate le quote per l'attività in oggetto, sebbene le risorse umane ed economiche siano più che raddoppiate. Tariffa agevolata (sconto del 50%).
- c. **Attività di lift assistito per normodotati**: tariffe agevolate per gli under 18, over 65 (sconto del 50%)
- d. Attività di lift assistito per persone con disabilità: tariffa agevolata (sconto del 50%) per la disciplina sit'n'kite assistita. La speciale attrezzatura tecnica, talvolta economicamente improponibile, viene messa a disposizione gratuitamente dal Circolo per gli atleti tesserati.
- e. Attività di benessere pre kite session: partecipazione all'attività completamente gratuita, escluso il pagamento del tesseramento con copertura assicurativa.

PUBBLICAZIONE CONTRIBUTI - LEGGE 124/2017 ANNO SOLARE 2023

Circolo Altogarda Kite asd

P.IVA 02365860226 codice fiscale 93020630229

SOGGETTO EROGANTE	DATA INCASSO	IMPORTO
Comune di Riva del Garda - contributo acquisto attrezzature sportive 2022	23/01/2023	€ 1000.00
Comune di Arco - contributo attività ordinaria anno 2022 - acconto	01/02/2023	€ 350.00
Provincia Autonoma di Trento - Art. 26, commi 2 e 36, LP 4/2016 Acquisto di specifiche attrezzature individuali per persone disabili	27/04/2023	€ 4693.21
Comune di Riva del Garda - acconto contributo attività ordinaria 2022 - saldo	28/04/2023	€ 393.31
Comune di Arco - contributo attività ordinaria anno 2022 - saldo	12/07/2023	€ 150.00
Provincia Autonoma di Trento - Art. 21 comma 1, lettera a, LP 4/2016, "Sport di cittadinanza per tutti", acconto	02/10/2023	€ 14000.00
Comune di Riva del Garda - acconto contributo attività ordinaria 2023 - acconto	11/10/2023	€ 775.00

Provincia Autonoma di Trento - Art. 26 comma 4, LP 4/2016, funzionamento sezione disabili	06/12/2023	€ 3000.00
Provincia Autonoma di Trento - Art. 21 comma 1, lettera a, LP 4/2016, "Sport di cittadinanza per tutti", saldo	18/12/2023	€ 12092.80

Grazie della sensibilità a noi rivolta!

