



## Allegato A

Relazione attività  
2022

Circolo Altogarda Kite asd



Riva del Garda, 10/02/2023



## RELAZIONE PER RENDICONTAZIONE

*“Lo sport ha il potere di cambiare il mondo.*

*Ha il potere di ispirare, di unire le persone in una maniera che pochi di noi possono fare.*

*Parla ai giovani in un linguaggio che loro capiscono.*

*Lo sport ha il potere di creare speranza dove c'è disperazione.*

*È più potente dei governi nel rompere le barriere razziali, è capace di ridere in faccia a tutte le discriminazioni.”*

*Nelson Mandela*

Il Circolo Altogarda Kite asd è stato fondato nel 2012 e dal 2017 ha aperto una sezione dedicata allo sport accessibile con il progetto “Kitesurf senza limiti” e riserva una particolare attenzione all’attività rivolta ai giovani under 18, adulti over 65 e persone disabili e fragili.

Il filo conduttore della filosofia dello sport del Circolo Altogarda Kite ha un valore altamente sociale. Da sempre la promozione dello sport del kitesurf per tutti, senza distinzione di bravura, di età, di genere e con una particolare e delicata attenzione al mondo della disabilità e alle fasce più deboli rappresenta il cuore dell’attività sociale, un’attività sportiva che non punta assolutamente al risultato agonistico, ma bensì al benessere fisico, psicologico e ai valori dello sport, che alimentano fortemente l’autostima, il coraggio e la socializzazione per superare in questo modo paure, pregiudizi ed isolamento.

L’attività sportiva è da sempre sinonimo di benessere fisico e psicologico, lo sport unisce le persone, lo sport annulla le differenze, lo sport fa rispettare l’ambiente. E’ scientificamente dimostrato che una popolazione attiva è il miglior strumento di prevenzione che uno stato possa avere.

E’ con questo spirito, integralmente allineato ai valori olimpici del rispetto, dell’inclusione sociale, dell’eredità e sostenibilità e dell’uguaglianza di genere che l’attività sociale si è svolta durante la stagione sportiva 2022 al Circolo Altogarda Kite.

Attraverso la costante presenza di uno dei nostri tre ambasciatori Fabian Mazzei (medagliato paralimpico nella disciplina del tennis in carrozzina e campione italiano tennis 2022), Ruediger Boehm (atleta e mental coach) e Philipp Bonadimann (medagliato paralimpico nella disciplina monosci alpino) il Circolo ha cercato di diffondere i valori olimpici dalla base di una associazione sportiva dilettantistica per far conoscere i temi della cultura sportiva, dove lo sport si è tradotto in semplice gioco, in interessanti e stimolanti momenti di confronto, in singoli istanti di intensi sguardi pieni di emozioni e in frangenti di profondo silenzio dove l’ascolto dei racconti dei nostri soci sitkiter si sono trasformati in puro rispetto e gratitudine.

## AMBASCIATORI CHE HANNO VEICOLATO I VALORI OLIMPICI

La presenza dei tre ambasciatori e la loro interazione con tutti i membri del Circolo ha suscitato una profonda riflessione sui valori che lo sport può trasmettere, sulla presa di coscienza di quanto valore ha la nostra vita, ha reso possibile un sano e costruttivo confronto grazie ai soci diversamente abili che con molta resilienza e forza di volontà raggiungono l'abbattimento di qualsiasi barriera durante la navigazione con il kitesurf sul Garda Trentino. Un enorme bagaglio di emozioni, di insegnamenti, di stupore che vanno continuamente ad alimentare la forza di volontà nell'affrontare un semplice ostacolo nella quotidianità di noi tutti.



Grazie a te Ruedi che con la tua presenza al Circolo Altogarda Kite asd ci insegni a dare il giusto valore alla vita, ad ogni momento, alle cose più semplici che per molti di noi sono scontate quando in realtà nulla è scontato!

**Ruediger Boehm** si è letteralmente innamorato del Garda Trentino, la palestra a cielo aperto dove lui ha conosciuto la disciplina del kitesurf 4 anni fa. Da subito è entrato in forte sintonia con tutti i membri del Circolo Altogarda Kite asd e con tantissima forza di volontà ha raggiunto la completa autonomia nella navigazione con il kitesurf. Questo obiettivo è stato raggiunto con molto impegno da parte degli istruttori del Circolo, che con tanta dedizione dopo le prime lezioni di kite hanno dovuto trovare una giusta soluzione all'equilibrio della tavola adattata da kitesurf per bilanciare la mancanza del peso degli arti inferiori, una grande sfida che è stata vinta con tantissime ore di aggiustamenti tecnici e riflessioni operative.

Compatibilmente con la sua professione di mental coach Ruediger raggiunge il Circolo moltissime giornate durante la stagione sportiva, giornate in cui lui beneficia di un enorme benessere psicofisico durante la navigazione con il kitesurf e nel contempo tutti i soci ricevono un grande insegnamento:

attraverso il costante sorriso di Ruediger, la gratitudine quotidiana ed il carattere determinato di trovare sempre la giusta soluzione tutti i soci del Circolo Altogarda Kite asd hanno riscoperto il rispetto per sé e per gli altri e soprattutto il rispetto per la vita!

*“Lavoriamo insieme con molto rispetto e per me questo è il modo migliore di includere persone, perché alla fine non si parla di disabilità ma di persone!”*

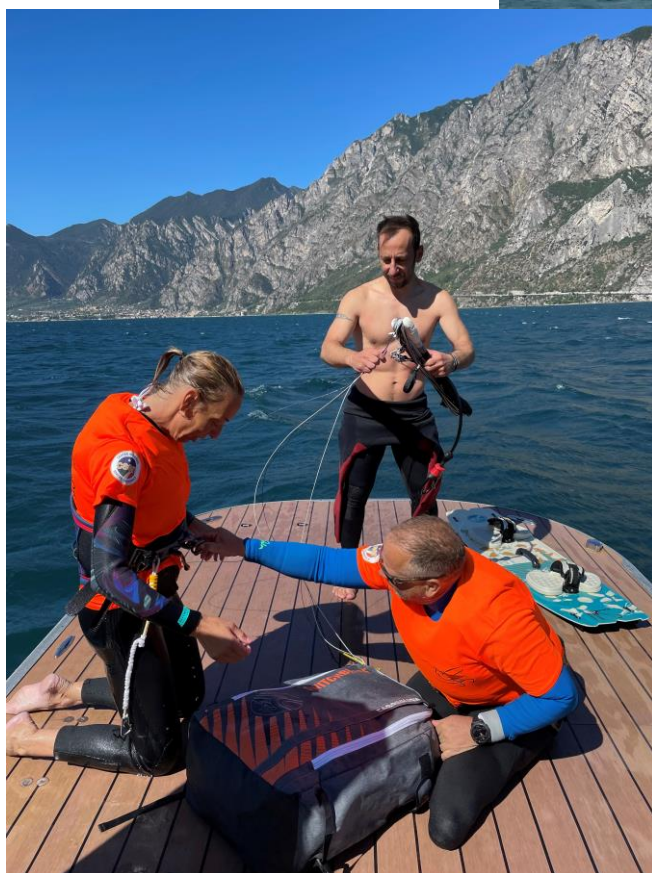
Questa la più intensa e significativa frase espressa da Ruediger nei vari incontri e confronti al Circolo Altogarda Kite asd.



Ruediger viene aiutato dal nostro istruttore Mauro ad accomodarsi nella sua seduta da kitesurf



Ruediger naviga tra i soci normodotati, in questo momento qualsiasi barriera fisica e mentale svanisce!



Ruediger aiuta una socia a reintrare sul pontoon dopo la navigazione con il kitesurf!



Dopo 5 anni di attività di inclusione è oramai semplicemente “normale” che a bordo dei nostri gommoni ci sia una sedia a rotelle con un atleta speciale, è semplicemente “normale” che dai soci più giovani a quelli più anziani arrivi un aiuto nel trasporto delle attrezzature o nel momento in cui indossiamo le mute (indossare una muta per un atleta disabile richiede uno sforzo enorme e molta attenzione verso gli arti inferiori), è semplicemente “normale” che un socio normodotato prenda il posto sulla carrozzina per sperimentare la disabilità!



**EREDITA'**

**UGUAGLIANZA DI GENERE**

**SOSTENIBILITA'**

**RISPETTO**



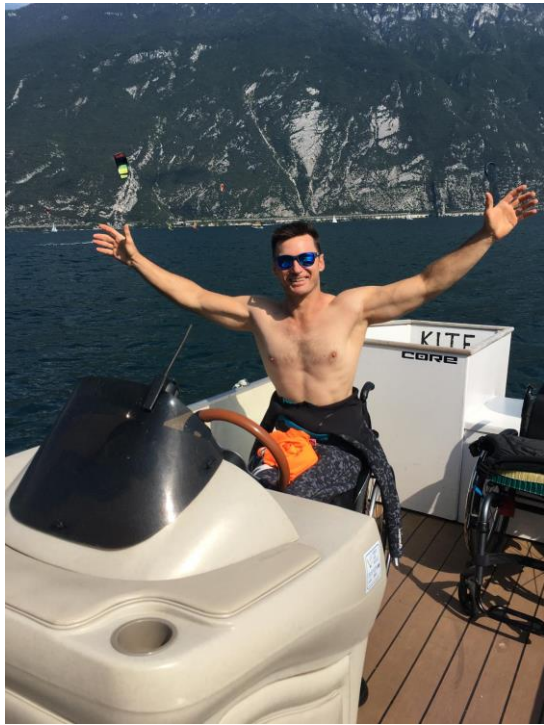
**INCLUSIONE**







Attraverso la presenza al Circolo Altogarda Kite asd di **Philipp Bonadimann** tutti i soci del Circolo hanno potuto ascoltare durante le varie “chiacchierate” la sua esperienza paralimpica nella disciplina monosci alpino paralimpiadi 2010 Vancouver 2014 Sotchi e la sua emozione come atleta portabandiera del team nazionale austriaco.



Sit'n'kite!!!  
1 agosto 2022





Come possiamo leggere nella sua intervista il suo motto:

**“Nur Briefe werden aufgegeben!”** (Solo lettere vengono “rinviate”)

**“Man muss das unmögliche versuchen um das mögliche zu erreichen! Geht nicht gibts nicht !**

(Si deve cercare di fare l'impossibile per raggiungere il possibile! Non va non è possibile!)

Wer bin ich:

Mein Name ist Philipp Bonadimann, ich bin 42 Jahre alt, seit 2014 verheiratet und habe zwei Kinder. Seit 1998 sitze ich wegen eines Motorradunfalls im Rollstuhl.

Meine olympische Erfahrung die ich AGK Mitglieder mitgeteilt habe:

Ich war von 2006 - 2014 Mitglied im Austria Skiteam Behindertensport. 2010 (Vancouver) und 2014 (Sotchi) habe ich bei den paralympischen Winterspielen Ski Alpin (Monosklasse) teilgenommen. Ich hatte dabei auch Erfolg und konnte einige Medaillen gewinnen. 🏆 Zudem hatte ich die Ehre als Fahnenträger das Nationalteam Österreich zu repräsentieren AT

Meine Motos die ich versucht habe mitzuteilen mit meiner Praesenz bei AGK:

- Aufgegeben werden nur Briefe!
- Man muss das unmögliche versuchen um das mögliche zu erreichen! Geht nicht gibts nicht ! 😊

Wie fühle ich mich beim kiten:

Ich kenne das Gefühl schon vom Monoskifahren - es ist ähnlich. Für mich ist es ein absolutes Freiheitsgefühl !! Das Element Wasser mit dem Element Wind zu verbinden ist absolut genial und braucht Kontrolle, Stärke, Geduld und Feingefühl 🤝  
Diese Herausforderung gefällt mir !

Was will ich euch mitteilen:

Absolute Dankbarkeit und Respekt 🙏

Für eure Geduld, für Eure Kompetenz, für Euren Support, für Euer Engagement behinderten Menschen das Kiresurfen zu lernen, für Euren Beitrag gesellschaftliche Barrieren abzubauen, für Eure perfekt aufgebaute Infrastruktur !!! Grazie, Grazie, Grazie 🙏

@Kiteclub Altogarda:

Ihr seit gelebte Inklusion in Perfektion 🤝

Lg

Philipp

Chi sono:

Il mio nome è Philipp Bonadimann, ho 42 anni, sposato dal 2014 e ho 2 figli. Dopo un incidente in moto sono in carrozzina dal 1998.

Le mie esperienze olimpiche che ho comunicato ai soci del Circolo Altogarda Kite asd :

Dal 2006 al 2014 ero membro dello skiteam austriaco per lo sport per disabili. Ho partecipato alle paralimpiadi nel 2010 Vancouver e nel 2014 Sotchi nella classe sci alpino monosci. Ho avuto anche successo e ho vinto una medaglia. 🏆 Inoltre ho avuto l'onore di rappresentare il team nazionale austriaco come portabandiere AT.

I miei motti che ho cercato di trasmettere con la mia presenza al Circolo AGK:

- Inviata (rinviate) vengono solo lettere!
- Si deve cercare di fare l'impossibile per raggiungere il possibile! Non va non è possibile! 😊

Come mi sento facendo kite:

Conosco questa sensazione dal monosci - è molto simile. Per me è una sensazione di totale libertà!! Il collegamento tra i due elementi acqua e vento è assolutamente geniale e richiede controllo, forza, pazienza e sensibilità 🙏  
Questa sfida mi piace!

Cosa voglio trasmettervi:

Assoluta gratitudine e rispetto 🙏

Per la vostra pazienza, per la vostra competenza, per il vostro supporto, per il vostro impegno ad insegnare il kitesurf a persone disabili, per il vostro contributo ad eliminare barriere sociali, per la vostra infrastruttura perfetta!!! Grazie, Grazie, Grazie 🙏

@kiteclub Altogarda:

Voi siete la perfezione dell'inclusione vissuta 🙏

Cari saluti  
Philipp



Philipp ha sicuramente suscitato nei nostri soci più giovani grande curiosità e profonda ammirazione, durante i confronti Philipp ha raccontato del suo incidente e come poi, grazie allo sport, è tornato a vivere ed è riuscito ad uscire dal tunnel!

Tantissime domande sono state rivolte a Philipp e lui con il suo modo molto gentile e una dialettica invidiabile ha prontamente risposto in modo molto esaustivo a tutti, facendo sempre riferimento al suo motto "Nur Briefe werden aufgegeben!".

Philipp ha trovato al Circolo Altogarda Kite asd una realtà sportiva che lui ha definito in questo modo:

"Cosa voglio trasmettervi:

Assoluta gratitudine e rispetto 🙏



Per la vostra pazienza, per la vostra competenza, per il vostro supporto, per il vostro impegno ad insegnare il kitesurf a persone disabili, per il vostro contributo ad eliminare barriere sociali, per la vostra infrastruttura perfetta!!!  
Grazie, Grazie, Grazie 👍”



Durante la stagione sportiva 2022 spesso abbiamo avuto la presenza del nostro socio sitkiter **Fabian Mazzei**, bolognese, classe 1973, atleta paralimpico e da pochi giorni nuovamente campione italiano in tennis da carrozzina



“Si sono conclusi pochi giorni fa a Torino i Campionati Italiani di Tennis in Carrozzina, organizzati dall’associazione locale Sportdipiù con il patrocinio delle istituzioni, del Comitato Paralimpico e della Federazione Tennis. A trionfare, al centro Sisport Mirafiori, sono stati soprattutto i veterani Fabian Mazzei (nella foto di copertina realizzata da Salvatore Giordano) e Marianna Lauro, vere e proprie leggende di questa disciplina.

Mazzei è tornato immediatamente al successo nel singolare maschile della categoria Open (disabilità agli arti inferiori) dopo ben sei anni di inattività, battendo in finale l’atleta del CUS Torino Antonio Cippo per 6-3 6-1; il 5 volte paralimpico del Tennis Club Budrio ha così riconquistato il titolo tricolore.” ( ASSOCIAZIONE VOLONWRITE Comunicazione Sociale sulla Disabilità).

Nel lontano 1994, il ventenne pieno di vita, si diletta nel tempo libero anche allo sci; fu proprio durante una gara amatoriale che, cadendo su una pista senza reti e protezioni, finisce contro un albero: lesione midollare D12-L1, paraplegia e quindi sedia a rotelle.

Fabian Mazzei non si arrende e nel 1999 si avvicina al tennis in carrozzina; dopo solo otto mesi, disputa il Torneo Internazionali in Australia e si guadagna un posto alle Paralimpiadi di Sydney 2000.

Inizia così una carriera ricca di vittorie, duro lavoro e tanti sforzi: un’ascesa rapidissima ed una superiorità incredibile che gli permettono di essere per 56 volte campione italiano, di vincere 72 Internazionali tra singoli e doppi, di partecipare a quattro Paralimpiadi (da quelle di Sydney 2000 fino ai Giochi Paralimpici di Londra 2012) e a 16 mondiali.

Ma le passioni di Fabian Mazzei non finiscono qui: pur avendo passato momenti difficili, in cui la depressione ha preso a volte il sopravvento, si dedica con amore alla musica, studia canto da qualche anno esibendosi spesso nei teatri e in televisione ed ha ritrovato la serenità in un momento di sconforto presso il nostro Circolo. Fabian ci ha conosciuto 4 anni fa tramite il sito web del Circolo Altogarda Kite asd, si è messo prontamente in contatto con il nostro istruttore David Strano, responsabile dall’attività di iniziazione sit’n’kite, e con molta resilienza ha raggiunto lo scorso anno la totale autonomia nella navigazione con il kitesurf imparando a *“Volare come un gabbiano”*!







Come viene espresso durante l'intervista "Quando volo sulle onde del lago con queste montagne con questo cielo azzurro sullo sfondo realizzo il mio sogno, non potrei essere più felice" Fabian ci ha insegnato e ricordato quotidianamente di dare il giusto valore ad ogni cosa, di apprezzare ogni piccolo gesto, di rispettare la vita, di cogliere ogni momento e di rincorrere i propri sogni! Tante volte Fabian racconta di essere caduto pesantemente, ma sempre si è rialzato ed ha affrontato una nuova rinascita. Spesso con Fabian abbiamo affrontato il valore del rispetto delle fragilità di ognuno di noi, fragilità che deve essere accettata e trasformata in punti di forza, un binomio rispetto e fragilità che porta al raggiungimento di un obiettivo.

Il Circolo Altogarda Kite asd ha realizzato il sogno di Fabian di "VOLARE COME UN GABBIANO"!

Con la presenza e l'interazione dei nostri 3 atleti speciali il Circolo ha raggiunto il suo obiettivo come descritto nel progetto depositato presso la PAT in giugno:

Lo Sport ha il potere di ispirare, di far sognare, di fare della passione l'arma per realizzare i propri obiettivi attraverso un lavoro costante. Lo sport non è per chi si scoraggia, ma insegna a raggiungere e superare ogni volta degli obiettivi.

Il diritto allo sport non può dunque essere considerato disgiuntamente dal sistema complessivo dei diritti ma, rispetto ad altre attività, ha dei punti di forza:

- 1) impone ed esige sempre il **rispetto** di regole e condizioni paritarie di partenza, che sono immediatamente comprensibili e accettate da tutti coloro che vogliono cimentarsi nella stessa attività sportiva. Senza regole non c'è gara. La regola è necessaria. Per questo è accettata, rispettata ed è universale. Autorità e partecipazione sono in equilibrio. Il sano agonismo porta ad un alto valore di rispetto verso l'avversario. Lo sport veicola un codice universale di valori che si riassume da sempre nella parola fair play.
- 2) la partecipazione congiunta di atleti normodotati, diversamente abili, under 18 e over 65 fanno emergere le differenze individuali, che si trasformano da punti di fragilità in punti di forza. L'**inclusione sociale** diventa il catalizzatore per far raggiungere ad ogni socio il proprio obiettivo sportivo. Tutti usiamo lo stesso linguaggio, senza bisogno di traduzioni, lo sport veicola i propri messaggi oltre ogni confine.
- 3) l'attività del kitesurf sul Garda Trentino inevitabilmente mette in stretto contatto i soci atleti con la fantastica cornice ambientale che ci circonda e induce immediatamente al rispetto dell'ambiente e delle risorse naturali, che vengono automaticamente trasmesse dai soci più adulti a quelli più giovani, che imparano ad apprezzare, conservare e rispettare l'ambiente acquatico lacustre. Un'**eredità** che vuole indurre ai partecipanti alle attività istituzionali un atteggiamento positivo e rispettoso verso la **sostenibilità** ambientale.
- 4) il Circolo Altogarda Kite asd mira a trasmettere ai propri soci, soprattutto ai più giovani, un forte messaggio di educazione alla diversità di genere nelle attività sportive e a ridurre attivamente gli stereotipi principali delle ragazze-ragazzi. L' **uguaglianza di genere** è una potente leva della crescita non solo all'interno del mondo dello sport, ma soprattutto dell'economica, dell'occupazione e della coesione sociale.

## DURATA DEL PROGETTO

20 giugno - 31 ottobre 2022

## LA PROPOSTA PROGETTUALE

Nell'ambito del progetto proposto l'associazione ha promosso le seguenti attività:

- **iniziazione al kitesurf;**
- **iniziazione al sit'n'kite;**
- **lift assistito;**
- **servizio lift;**
- **benessere pre e post kite session.**

Tramite i nostri istruttori nazionali (David Strano istruttore e formatore kitesurf 1° livello, Agostino Poli istruttore e formatore kitesurf 1° livello, Stefan Pichler istruttore kitesurf 1° livello, Bernardo Stradella istruttore kitesurf 1° livello, Mauro Serafini istruttore kitesurf 1° livello, Eva Barnsteiner fisioterapista /osteopata), i volontari e soprattutto tramite i nostri soci diversamente abili ambasciatori sono stati promossi i valori fondamentali quali il rispetto di sé e degli altri, l'inclusione sociale, il rispetto per l'ambiente che ci circonda e l'uguaglianza di genere. Un percorso che tramite lo sport faciliti la totale integrazione tra adolescenti, ragazzi e adulti appartenenti a culture e generazioni diverse o portatori di handicap tramite la socializzazione e l'acquisizione dei valori olimpici sopra descritti.



### **Iniziazione al kite**

Attività dedicata ai principianti di ogni età, organizzata al porto San Nicolò di Riva del Garda e sulle acque del Garda Trentino. Sono stati coinvolti a turno 5 istruttori di kitesurf. Ogni istruttore si è dedicato ad un principiante con lezioni individuali. Per l'attività sono stati messi a disposizione due gommoni per il trasporto degli atleti alla zona del lago dedicata alla navigazione del kitesurf e per la costante sorveglianza del principiante. Sono state riservate quote di iscrizione agevolate al 50% per under 18, over 65 e persone fragili.

### **Iniziazione al sit'n'kite**

Attività dedicata ai principianti disabili di ogni età, organizzata al porto San Nicolò di Riva del Garda e sulle acque del Garda Trentino. Attività che ha coinvolto nella prima fase due istruttori di kitesurf e nella seconda fase 4 istruttori di kitesurf opportunamente formati anche per l'insegnamento a persone con disabilità per ogni partecipante diversamente abile. Durante le prime lezioni in acqua gli istruttori hanno insegnato a gestire prima la vela da kite dal pontoon boat per raggiungere un buon livello di gestione della sola vela da kite, poi sono scesi in acqua insieme al principiante. Questa fase richiede un enorme dispendio di risorse umane e due imbarcazioni al seguito, in quanto le prime partenze con la tavola sit'n'kite richiede che un istruttore insegna all'atleta disabile a prendere l'equilibrio sulla tavola e gestire contemporaneamente la vela in aria, fase nella quale 4 istruttori su



due gommoni seguono l'atleta il più vicino possibile per essere pronti a scendere in acqua in caso di difficoltà fino al raggiungimento della navigazione con la tavola da sit'n'kite. Per l'attività sono stati messi a disposizione un pontoon boat e due gommoni per il trasporto degli atleti alla zona del lago dedicata alla navigazione del kitesurf e per la costante sorveglianza del principiante. Sono inoltre state messe a disposizione gratuitamente tutte le attrezzature tecniche specifiche molto onerose per tutti i soci sitkiters già autonomi.

### **Lift assistito**

Attività dedicata a tutti i tesserati, sia normodotati che disabili, che hanno concluso il corso base ma hanno ancora bisogno di essere aiutati e osservati perché non ancora in grado di bolinare e rimanere nella zona del lago dedicata al kitesurf, questi atleti necessitano ancora di essere recuperati dagli istruttori ed essere trasportati con un'imbarcazione sopravento fino al raggiungimento della completa autonomia.

### **Lift**

Attività dedicata per l'allenamento dei kitesurfers tesserati più esperti, particolarmente quelli più giovani, sia normodotati che disabili. Durante tutta la stagione sportiva il Circolo ha proposto, meteo e vento permettendo, tutti i giorni la doppia uscita (mattina con vento Peler, pomeriggio con vento Ora) con due istruttori a turno ed un gommone per il trasporto e la sorveglianza dei kitesurfers durante la navigazione.

### **Benessere pre e post kite session**

Attività di ginnastica propedeutica aperta a tutta la cittadinanza che si è svolta due volte alla settimana per tre mesi all'alba e al tramonto in riva al lago. Un'opportunità completamente gratuita, escluso il tesseramento con copertura assicurativa, che ha coinvolto 29 tesserati. L'attività è stata gestita dalla socia del Circolo Eva Barnsteiner fisioterapista e osteopata.



# ESTATE 2022

con

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE



## Estate 2022 con A.v.i.s. Alto Garda e Ledro "Sani Stili di Vita"

A.v.i.s. Comunale Alto Garda e Ledro O.d.V. promuove la donazione di sangue ed emo componenti, stimolando sani stili di vita e disincentivando comportamenti dannosi alla salute.

Il Progetto "Estate 2022 con Avis" vuole offrire attività creative, sportive ed associative per dare a tutta la cittadinanza la possibilità di esprimersi e confrontarsi in iniziative ed eventi organizzati da Avis Alto Garda e Ledro.

Il progetto coinvolgerà numerose Associazioni dell'Alto Garda e Ledro che con la loro disponibilità e collaborazione saranno parti attive di tutti gli eventi.

Si parte con gli **OPEN DAY** per presentare alcune delle molte attività:

**VENERDì 27 maggio 2022 ore 18,30** - Presso A.s.d.Team Atlantide - Riva del Garda

**VENERDì 3 giugno 2022 ore 18,30** - Presso Sede Avis Alto Garda e Ledro - Arco

Le attività sono aperte a tutti, partiranno dal 7 GIUGNO 2022 e continueranno fino ad Agosto 2022, per i Soci Avis sono previste delle agevolazioni.

Seguici in Avis Alto Garda e in avis\_altogardaedro

Per informazioni scrivi in al numero 345.52.15.734 e chiama i numeri delle varie attività che trovi qui accanto.

### DONARE E CONDIVIDERE

1

A.v.i.s. promuove la donazione del sangue e la collaborazione con gli altri Enti locali

### ATTIVITA' E MOVIMENTO

2

A.v.i.s. disincentiva i comportamenti dannosi promuovendo attività sociali e sportive

### INFORMAZIONE E COLLABORAZIONE

3

A.v.i.s. vuole divulgare informazioni e conoscenza condividendo attività

Con il Patrocinio di:



Comune Riva del Garda



### FITDANCE



Martedì ore 19.00

Giovedì ore 19.00

Riva de Garda Tn

Via Marone 4

per info +39 349421

### PILATES



Martedì ore 7.00

Venerdì ore 19.00

Porto San Nicolò

Riva del Garda Tn

per info +39 3492963353

### NORDIC WALKING



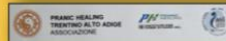
Mercoledì ore 18.00

Parco delle Braile

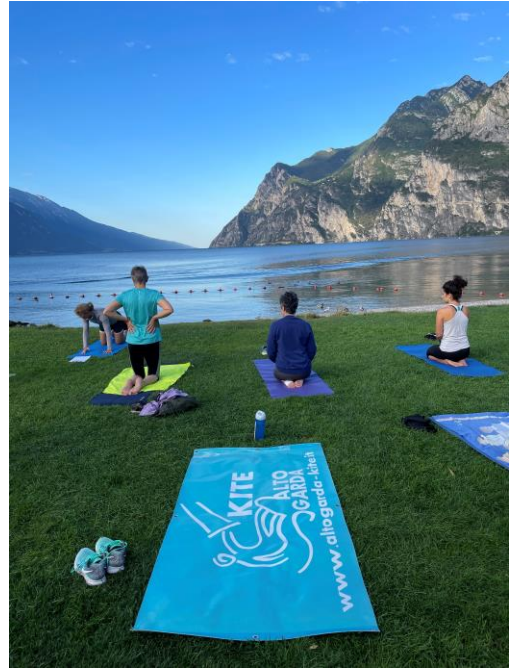
Arco Tn

per info +39 3356624261

### EVENTI CONDIVISI









## SOGGETTI DESTINATARI

### DESTINATARI DIRETTI:

Il progetto **“Non solo Sport: insieme per i valori olimpici per tutta la cittadinanza”** si è rivolto a tutta la cittadinanza che ha dimostrato interesse a partecipare alle attività sociali proposte inerenti alla disciplina sportiva del kitesurf e alla ginnastica propedeutica per tutti pre e post kite session.

Per incentivare la partecipazione al progetto sono state riservate particolari agevolazioni economiche agli under 18, over 65 e persone fragili/disabili, con la riduzione del 50% sulle attività sociali a pagamento.

Lo Sport si è ritrovato così inserito all'interno dell'educazione ai valori olimpici, poiché l'educazione ai valori sportivi si coniuga perfettamente con la condivisione dei valori sociali e culturali.

Un bravo sportivo deve dunque portare con sé un corredo di virtù che lo rendono anche un bravo cittadino e questo corredo, fatto di diritti e di doveri, lo rende un cittadino della comunità sportiva mondiale. Ecco perché il concetto di cittadinanza sportiva è un concetto di cittadinanza universale.

### DESTINATARI INDIRETTI:

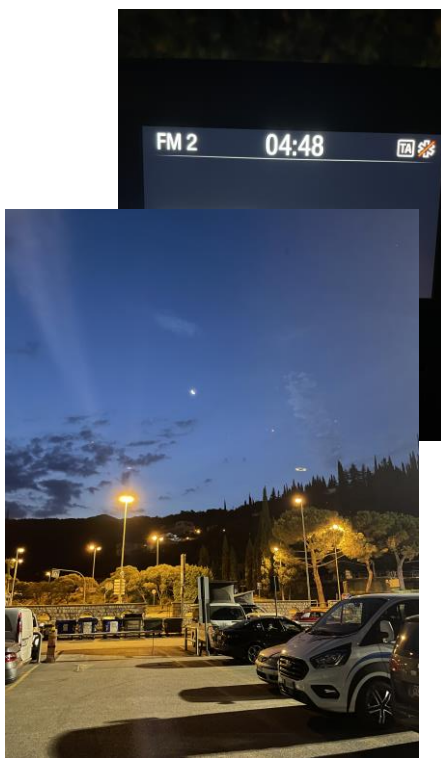
- Le famiglie dalle quali provengono i destinatari diretti, genitori di adolescenti, giovani e persone disabili;
- Gli istruttori, assistenti e volontari che gestiscono il progetto;
- Le associazioni sul territorio che collaborano: Sup Club Riva del Garda, Mercurio, PKI Professional Kiteboarding;
- Le strutture ricettive sul territorio (soprattutto le strutture ricettive prive di barriere architettoniche convenzionate con il Circolo Altogarda Kite asd, tipo Residence Vela, Ristorante l'Ora, Hotel Bellariva, Campeggio Al Lago);
- Le amministrazioni locali: Comune di Riv del Garda, Comune di Arco, Comune di Nago-Torbole.

## RISULTATI RAGGIUNTI

Grazie al progetto sono stati raggiunti i seguenti risultati:

- ha coinvolto 11 atleti diversamente abili, 5 atleti under 18/over 65/persona fragile con particolari agevolazioni economiche e 4 nuovi atleti adulti;
- Il Circolo è il punto di riferimento internazionale per il sit'n'kite dove l'utilizzo dell'attrezzatura tecnica sportiva dedicata allo sport accessibile sit'n'kite è completamente gratuito per i soci/tesserati disabili/fragili;
- ha incrementato il numero di nuovi tesserati che partecipano al servizio lift (trasporto dei kites già esperti alla zona consentita di navigazione con gommoni e pontoon boat) accessibile a tutti;
- il Circolo ha organizzato delle uscite per una prima esperienza con un kitesurf completamente gratuita riservata ai componenti famigliari di tutti i soci/tesserati;

- il Circolo ha tesserato 29 persone che hanno attivamente partecipato all'attività pre e post kite session di ginnastica propedeutica per tutti diffondendo così contemporaneamente, grazie all'attività ludico motoria e alla presenza dei nostri ambasciatori, i valori olimpici;
- il Circolo conta 140 tesserati che sono stati coinvolti, dai più giovani ai più anziani con dei momenti conviviali e con delle attività dedicate ai più giovani, nel progetto dei valori olimpici tramite la presenza dei nostri atleti ambasciatori Fabian, Ruediger e Philipp.



Concerto all'alba in spiaggia







Momenti conviviali post kite session





## MONITORAGGIO E VALUTAZIONE DELL'ATTIVITA'

### 1. Monitoraggio

Consiste in attività messe in atto in itinere del progetto, quali riunioni tra staff e istruttori per fare il punto della situazione, raccolta di feedback dei partecipanti che sono state analizzate dalla segreteria e dagli istruttori.

### 2. Valutazione

Il Consiglio Direttivo a seguito di ogni attività realizzata ha effettuato una prima verifica riguardante l'efficienza organizzativa prodotta, l'efficacia delle attività, il livello di partecipazione e ha valutato i risultati effettivamente conseguiti focalizzando le criticità da superare e le attenzioni da riservare per le prossime attività.

Molti momenti di confronto tra il direttivo e gli istruttori hanno evidenziato punti di forza soprattutto sulla logistica del Circolo completamente priva di barriere architettoniche per l'attività di sit'n'kite e la perfetta location in riva al lago all'alba e al tramonto per l'attività di benessere pre e post kite session.

## PRODOTTO MULTIMEDIALE

E' stato realizzato da Alessandro Polla un video di ca. 3 minuti in alta definizione attraverso il quale il Circolo presenta la mission e le attività che hanno veicolati alcuni messaggi chiave che rappresentano la nostra interpretazione dello spirito e dei valori olimpici.

## PARTENARIATO/COLLABORAZIONI

- **Cassa Rurale di Ledro e Alto Garda Servizi SpA** si sono dimostrati particolarmente sensibili anche nella stagione 2022 alle attività del Circolo sostenendole economicamente.
- Da 3 anni il Circolo ha attivato una stretta collaborazione con la sede AVIS comunale. Si rafforza nel 2022 il partenariato con **AVIS Comunale Altogarda e Ledro** che ha inserito all'interno del loro progetto "Sani stili di vita" le nostre attività istituzionali. Ente che divulga tramite i moderni canali social il progetto in oggetto al fine di promuovere ed insegnare comportamenti ed atteggiamenti di prevenzione della salute complementari alla donazione del sangue.



Tutte le attività inerenti al sit'n'kite vengono patrocinate dalla **Coop. Soc. Independent Onlus**

La cooperativa sociale independent L. è stata fondata nel 1997 su iniziativa di nove persone in carrozzina per promuovere la **vita indipendente** e la mobilità delle persone disabili.


Un punto di riferimento non solo per tutte le persone con disabilità, ma anche per le famiglie, gli enti pubblici e gli operatori economici, socio-sanitari e della scuola.

Grazie all'esperienza maturata in oltre **20 anni di attività**, mettono a disposizione conoscenze, tecnologie e infrastrutture che permettono di offrire aiuto in molteplici ambiti.



## DIFFUSIONE DEL PROGETTO

Il progetto **“Non solo Sport: insieme per i valori olimpici per tutta la cittadinanza”** è stato diffuso attraverso:

-  Canali social FB, Instagram (pubblicazione post sulle attività proposte)
-  Affissione di cartelloni progetto Estate AVIS

Attività 2022 Circolo AGK	Mese 1	Mese 2	Mese 3	Mese 4	Mese 5	Mese 6	Mese 7	Mese 8	Mese 9	Mese 10	Mese 11	Mese 12
Assemblea dei soci AGK												
Pianificazione												
Divulgazione												
Attività lift per kitesurf												
Attività di iniziazione kitesurf												
Attività di sit'n'kite												
Attività di ginnastica propedeutica per tutti												
Cena sociale												
Monitoraggio												
Valutazione												
Rendicontazione												





Un Circolo che regala molti sorrisi ai nostri soci sitkitters ...



... un Circolo dove tutti i soci ricevono un enorme bagaglio di valori dai nostri soci sitkitters!!!



Grazie a chi ci sostiene!

Adempimenti trasparenza fiscale: Legge 124 del 4 agosto 2017

PUBBLICAZIONE CONTRIBUTI - LEGGE 124/2017		
ANNO SOLARE 2022		
Circolo Altogarda Kite asd		
P.IVA 02365860226 codice fiscale 93020630229		
SOGGETTO EROGANTE	DATA INCASSO	IMPORTO
Provincia Autonoma di Trento - Art. 26 comma 4, LP 4/2016	07/02/2022	€ 3000.00
Comune di Riva del Garda - contributo acquisto attrezzature sportive 2021	17/02/2022	€ 1000.00
Comune di Riva del Garda - contributo re...start 2021	03/03/2022	€ 100.00
Provincia Autonoma di Trento - Art. 21, LP 4/2016, saldo 2021	17/03/2022	€ 10128.00
Provincia Autonoma di Trento - Art. 16, comma 2, LP 4/2016 attività giovanile anno 2022	04/05/2022	€ 375.00
Comune di Arco - contributo attività ordinaria anno 2021- acconto	09/05/2022	€ 350.00
Comune di Riva del Garda - acconto contributo attività ordinaria 2021 - saldo	23/05/2022	€ 625.00
Comune di Arco - contributo attività ordinaria anno 2021 - saldo	28/06/2022	€ 150.00
Comune di Riva del Garda - acconto contributo attività ordinaria 2022 - acconto	02/09/2022	€ 393.31
Provincia Autonoma di Trento - Art. 16 comma 2, LP 4/2016, attività giovanile integrazione	28/11/2022	€ 375.00
Comune di Riva del Garda - contributo re...start 2022	28/11/2022	€ 150.00
Provincia Autonoma di Trento - Art. 26 comma 4, LP 4/2016, sezione disabili	07/12/2022	€ 3000.00
Provincia Autonoma di Trento - Art. 20-21 comma 1, LP 4/2016, saldo	13/12/2022	€ 12653.22